



## SZPITALNA WYPRAWKA DO PORODU

Przygotowanie szpitalnej wyprawki to istotny element przygotowań do porodu i ważny moment dla przyszłych rodziców – oznacza, że do powitania maluszka na świecie zostało już niewiele czasu. Żeby ostatnie chwile przed porodem nie upływały pod znakiem zbędnego stresu, podpowiadamy, co powinna zawierać torba do szpitala dla mamy, dziecka oraz osoby towarzyszącej do porodu. Najlepiej spakować się już w 36 tyg. ciąży. Jeżeli będziecie rodzić razem, zróbcie to wspólnie. Osoba towarzyszącą musi wiedzieć, gdzie co jest. Torbę pakujemy na standardowy pobyt w szpitalu, czyli 2, 3 doby.

### PROPONOWANA „TORBA DO PORODU”

**DOKUMENTY** (do porodu nie jest potrzebne skierowanie):

1. Dowód Osobisty lub inny dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość.
2. Akt ślubu (jeżeli nazwisko jest zmienione, np. wyniki badań są na inne nazwisko niż podaje pacjentka) lub dokument uznania ojcostwa jeżeli nie są w związku małżeńskim a dziecko ma nosić nazwisko ojca.
3. Karta ciąży.
4. Wyniki badań:
  - grupa krwi i RH z oznaczonymi przeciwciałami odpornościowymi (oryginał)
  - HBS, VDRL, GBS, HIV
  - ostatni wynik: morfologii i ogólnego badania moczu
  - konsultacje; np. okulistyczna, kardiologiczna (w przypadku chorób) wypisy ze szpitala jeżeli w obecnej ciąży pacjentka była hospitalizowana

### RZECZY DLA MAMY

- 2 koszule do karmienia piersią, rozpinane z przodu
- 2 biustonosze do karmienia piersią, wkładki laktacyjne (dla komfortu)
- szlafrok
- wsuwane kapcie, klapki pod prysznic
- 4-6 par majtek poporodowych, jednorazowych
- chusteczki odświeżające, nawilżające
- ręczniki
- duże podpaski (przydadzą się gdy odpływają wody płodowe i po porodzie w okresie połogu; szpital też zapewnia)
- kosmetyczka, przybory toaletowe oraz m. in. pomadka wazelinowa do ust, krem, gumka do włosów, naturalne mydło
- poduszka do karmienia
- luźne wygodne ubranie na powrót do domu
- kubek, talerzyk i sztućce (przyjemniej mieć swoje)
- woda mineralna niegazowana; szpital też zapewnia
- telefon i ładowarka

### RZECZY DLA DZIECKA

- 1 paczka pieluch jednorazowych najmniejszego rozmiaru
- 1 opakowanie nawilżonych chusteczek
- rzeczy na wyjście ze szpitala: fotelik samochodowy, zależnie od pory roku ciepły pajac/kombinezon, otulacz do fotelika/śpiworek, ciepły kocyk, czapka.  
Spakowane rzeczy należy przynieść do szpitala w dniu wypisu.

### RZECZY DLA OSOBY TOWARZYSZĄCEJ

- wygodne obuwie na zmianę
- aparat fotograficzny, telefon i ładowarka

### INNE INFORMACJE

W Szpitalu pacjent może przechowywać produkty żywnościowe w ilości możliwej do zjedzenia w krótkim czasie, w pojemnikach opisanych imieniem i nazwiskiem pacjenta.

Ponieważ Szpital **nie ponosi** odpowiedzialności za rzeczy, które pacjent podczas hospitalizacji ma przy sobie zaleca się nie zabierać rzeczy wartościowych (w szczególnych sytuacjach rzeczy wartościowe można przechowywać w Depozycie Rzeczy Wartościowych).

**Powodzenia !**