

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia ogólna		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-12-28		
Jadłospis dla diety: Podstawowa Dzieci		
Chleb 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), chleb żytni 65g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), Masło 1szt. Mlekovita 10g 1Por (MLE), Polędwica wiśniowa 30g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02), Serek fromage 0,5szt(7) Mlekovita 1Por (MLE), Roszponka 10g , ogórek zielony 90g , Kawa z mlekiem b/c 250ml (MLE), Słonecznik, nasiona 30g , jogurt naturalny 100g Mlekovita 1Por (MLE),	Zupa koperkowa z zacierką 250ml R 1Por (GLU, JAJ), Pierogi leniwe R 200g (JAJ, MLE), Sos truskawkowy bez cukru 100g 100g (MLE), Surówka z marchwi i jabłka R 100g , Kompot b/cukru 250ml 250ml , Mus jabłko, morela 120g 1szt ,	chleb żytni 65g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), Rama Omega-3 10g 1szt , Chleb 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), Pasta z jaj b/majonezu 30g (JAJ), Galaretka drobiowa R 50g (SOJ, GOR, SEZ, S02), sałata zielona z pomidorem bez skóry i olejem 50g , Herbata b/c 250ml R 1Por ,
II Śniadanie: Pomarańcza 100g 1szt ,		Posiłek nocny: Jaglanka z owocami 1 szt. 1szt (GLU),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2272.22 kcal; Białko ogółem: 86.92 g; Tłuszcz: 73.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.40 g; Węglowodany ogółem: 317.47 g; suma cukrów prostych: 72.48 g; Błonnik pokarmowy: 29.17 g Sól: 5.15 g;

czwartek 2023-12-28		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna Dzieci		
bułka kanapkowa 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 1szt. Mlekovita 10g 1Por (MLE), Polędwica wiśniowa 30g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02), Cukinia gotowana 90g , Serek homogenizowany President(ser homogenizowany) 50g (MLE), Roszponka 10g , jogurt naturalny 100g Mlekovita 1Por (MLE), Kawa z mlekiem b/c 150ml (MLE), Słonecznik, nasiona 30g ,	Zupa koperkowa z zacierką 250ml R 1Por (GLU, JAJ), Pierogi leniwe R 200g (JAJ, MLE), Sos truskawkowy bez cukru 100g 100g (MLE), Kompot b/cukru 250ml 250ml , Mus jabłko, morela 120g 1szt , Surówka z marchwi i jabłka R 100g ,	bułka kanapkowa 90g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Rama Omega-3 10g 1szt , Pasta z białka jaja i wędliny 30g 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, S02), Galaretka drobiowa R 50g (SOJ, GOR, SEZ, S02), sałata zielona z pomidorem bez skóry i olejem 50g , Herbata b/cukru 250ml 1Por ,
II Śniadanie: Pomarańcza 100g 1szt ,		Posiłek nocny: Jaglanka z owocami 1 szt. 1szt (GLU),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2246.43 kcal; Białko ogółem: 90.35 g; Tłuszcz: 74.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.06 g; Węglowodany ogółem: 310.59 g; suma cukrów prostych: 72.29 g; Błonnik pokarmowy: 26.40 g; Sól: 3.83 g;

czwartek 2023-12-28		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna częściowo rozdrobniona Dzieci		
bułka kanapkowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 1szt. Mlekovita 10g 1Por (MLE), Polędwica wiśniowa 15g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02), Cukinia gotowana z olejem 80g , jogurt naturalny 100g Mlekovita 1Por (MLE), Herbata b/cukru 250ml 1Por ,	Zupa koperkowa z zacierką 200ml 200ml (GLU, JAJ), Pierogi leniwe R 70g (JAJ, MLE), Sos truskawkowy bez cukru 50g 50g (MLE), Surówka z marchwi i jabłka 80g , Kompot b/cukru 250ml 250ml ,	bułka kanapkowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 1szt. Mlekovita 10g 1Por (MLE), Serek homogenizowany President(ser homogenizowany) 30g (MLE), Galaretka drobiowa R 30g (SOJ, GOR, SEZ, S02), bukiet jarzyn 50g , Herbata b/c 250ml R 1Por ,
II Śniadanie: Pomarańcza 100g 1szt ,		Posiłek nocny: Jaglanka z owocami 1 szt. 1szt (GLU),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1149.80 kcal; Białko ogółem: 42.62 g; Tłuszcz: 38.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.45 g; Węglowodany ogółem: 163.29 g; suma cukrów prostych: 45.03 g; Błonnik pokarmowy: 19.25 g Sól: 2.32 g;